

# Indice

## Introduzione 7

### VENETO

1. Da Verona a Bardolino e Lazise sul Lago di Garda e ritorno 12
2. Dal centro di Verona alla Valpantena e ritorno 18
3. Dalle ciclabili del Chiampo e del Guà, a Montecchio Maggiore e ritorno 24
4. Da Padova (Tencarola) a Montegalda, lungo il Bacchiglione e ritorno costeggiando i Colli Euganei e l'Abbazia di Praglia 29
5. Da Este a Montagnana e ritorno 34
6. Il centro di Padova e i suoi canali 38
7. Anello fluviale sud di Padova 44
8. Da Padova (Ponte San Nicolò) a Piove di Sacco, lungo il Bacchiglione e ritorno lungo il Brenta e l'idrovia 50
9. Dall'Anello Fluviale di Padova alle ciclabili del Muson dei Sassi e del Tergola fino a Strà 53
10. Dal centro di Rovigo al Po e ritorno 57
11. Dalla Via delle Valli, nel Parco del Delta del Po, alla foce dell'Adige 63
12. Lungo i grandi fiumi del Polesine - Adige, Po e Canalbianco - da Cavarzere a Porto Viro e Adria e ritorno 66
13. Da Mestre a Mira sulla Riviera del Brenta e ritorno per Idrovia, Malcontenta, Fusina 73
14. Da Mirano a Strà lungo il canale Taglio, il Rio Serraglio e la Riviera del Brenta 77
15. Da Jesolo Paese al Cavallino e Ca' Ballarin e ritorno, lungo il Sile e la Laguna Veneta 80
16. Da Portogruaro alla Brussa (Caorle) 83
17. Da Casale sul Sile a Portegrandi sugli argini del Sile e ritorno per Altino, sulla strada romana Claudia Augusta Altinate 88

18. Da Belluno a Longarone lungo il Piave e ritorno 92
19. Da Oderzo a Portobuffolè e ritorno per Motta di Livenza 98

### TRENTINO

20. La "ciclabile della Val Rendena": dal Lago di Ponte Pià a Carisolo  
in Val Rendena 105
21. La "Valle dei laghi": dal Lago di Toblino al Lago di Garda e ritorno 107

### FRIULI VENEZIA GIULIA

22. Da Sacile a Polcenigo, alle sorgenti del Livenza 114
23. Tra i parchi delle risorgive: da Codroipo a Villa Manin passando per  
le risorgive dello Stella, Virco e Flambro 121
24. Lungo le spiagge di Bibione e Lignano Sabbiadoro 128
25. Da Aquileia e Grado alla foce dell'Isonzo e Marina Julia (Monfalcone),  
nella Riserva Naturale Regionale del fiume Isonzo 133